

酢酸亜鉛「ノーベル」を 服用されている方へ

— 低亜鉛血症 —

味がわからない…



亜鉛不足の症状
???

貧血気味かも…



髪が抜けやすくなっ
た…



ダイト株式会社

目次

| | |
|---------------------------|---|
| 亜鉛って何? | 2 |
| 低亜鉛血症とは | 3 |
| 低亜鉛血症により引き起こされる症状 | 3 |
| 酢酸亜鉛「ノーベル」の服用方法と注意点 | 4 |
| 酢酸亜鉛「ノーベル」の副作用 | 5 |



亜鉛って何？

亜鉛は身体の様々な機能を維持していくために働いているミネラルです。通常亜鉛は食事より体内へ取り入れられます。しかしながら、食事より十分な量が取れなかったり、体内で亜鉛の使用が進んだりすると不足状態（低亜鉛血症）となります。

日本人の亜鉛の平均摂取量は 推奨量に比べてやや少ない！

| 亜鉛の推奨量・適正摂取量 | |
|--------------------|--------|
| 男性 | 11mg/日 |
| 女性 | 8mg/日 |
| 妊婦 | 10mg/日 |
| 授乳婦 | 12mg/日 |
| 日本人の食事摂取基準(2020年版) | |

| 亜鉛を含む食品例 | |
|--|-------|
| 1回で食べる量 | 亜鉛摂取量 |
|  牡蠣 60g(5粒) | 7.9mg |
|  牛・肩ロース (赤肉、生) 70g(1食分) | 3.9mg |
|  納豆(糸引き) 40g(1パック) | 0.8mg |

男性、女性とも20代以降での平均亜鉛摂取量は、
推奨量に比べてやや少ないことがわかりました。

「国民健康・栄養調査報告 平成27年版」

参考「亜鉛欠乏症の診療指針」

(児玉浩子ほか. 日本臨床栄養学会雑誌2018; 40(2): 120-167.より改変)

酢酸亜鉛「ノーベル」の服用方法と注意点

酢酸亜鉛「ノーベル」は低亜鉛血症を治療するお薬です。服用することで亜鉛が補充され、血中の亜鉛の濃度が上がります。服用方法と注意点についてご案内します。



服用方法

- 酢酸亜鉛「ノーベル」の1日の服用回数を確認して食後に服用してください。
- 錠剤はシートから取り出して服用してください。

注意点

- 酢酸亜鉛「ノーベル」を服用している間は、亜鉛が含まれている他の薬や亜鉛サプリメントの服用は止めてください(副作用が強くなる可能性があります)。
- 次に来院される際は、酢酸亜鉛「ノーベル」を服用せずに来てください(原則、午前中)。採血して亜鉛の値を測ります。
- 酢酸亜鉛「ノーベル」は室温で保管してください。(乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気をさけることができる場所)。

酢酸亜鉛「ノーベル」の副作用

副作用として吐き気、おう吐、便秘、下痢、腹部不快感などが報告されています。また、酢酸亜鉛「ノーベル」を長期に服用していると、下記のような副作用が出てくる場合があります。これは亜鉛により銅の吸収が妨げられることで銅が不足して起きてくるものです。



胃のもたれ、食欲低下、便が黒くなるなどの症状は胃潰瘍の可能性があります。気になる症状が出てきたら、必ずお薬手帳を持参の上、医師・薬剤師に相談してください。

酢酸亜鉛「ノーベル」は オーソライズド・ジェネリックです



このお薬は、今まで飲んでいたお薬（先発品）のメーカーから許諾（Authorize）を受けて製造したジェネリック医薬品（Generic）で、材料（主成分・添加物）、製造所、製造方法は先発品と同じです。

オーソライズド・ジェネリックはAG (Authorized Generic) と略されることがあります。

病医院・薬局名

ダイト株式会社

販売提携 ノーベルファーマ株式会社

NBZ-AG-03-DRA
2024年6月作成